

Bollnäs Simsällskap inbjuder till

# PALLES MINNE

5–6 januari 2024

Palles minne är skapat till minnet av simmaren Per-Alvar Magnusson och hälften av eventuellt överskott från tävlingen går till Palles Minnesfond.



Tävlingen avgörs i 3 pass i Bollnäs Simhall

**Tävlingstider:** Pass 1 Fredag 5/1 kl. 14.00      Insim kl. 12.30-13.45  
Pass 2 Lördag 6/1 kl. 09.00      Insim kl. 07.30-08.45  
Pass 3 Lördag 6/1 kl. 15.00      Insim kl. 13.30-14.45

**Anmälan:** Anmälan görs via Tempus anmälan eller via Grodan programmet.  
Gren fil kommer att finnas för nedladdning på vår hemsida: [www.bollnassim.com](http://www.bollnassim.com)  
Anmälan skall vara oss tillhanda senast 21 dec 2023  
Mail: [Svenake.gustafsson@telia.com](mailto:Svenake.gustafsson@telia.com)

**Startavgifter:** 90 kr / individuell start, lagkapp 100 kr

**Efteranmälan:** Efteranmälan i mån av plats. Avg. är då 150 kr/individuell start

**Åldersklasser:** Pojkar / Flickor      A      f. 08–09  
Pojkar / Flickor      B      f. 10–11  
Pojkar / Flickor      C      f. 12–13 (Fortsättningstävling. Bedöms enligt de enklare reglerna)

Herrar / Damer      Sen/jun      f. 07-tidigare  
Master / Öppen klass      M      f. 99-tidigare  
Para är välkomna att delta i alla grenar

**Startlista:** Kommer finnas på LiveTiming

**Omklädning:** Medtag en 10-krona eller eget hänglås till skåpen

**Pris Mängd cup:** Medaljer och nyttopriser till 1–3 samt nyttopriser till 4–5 enligt sammanlagda poäng. Poäng räknad på de 6 bästa grenresultaten enligt Fina-poäng i Senior/junior, A, B

**Pris Masters:** Masterklassen avgörs genom att de 6 simmare som fått ihop de högsta Fina-poängen på 50-metersgrenarna simmar final på 100 m medley. Nyttopris till de 3 bästa (herr- och damklass) i finalen.

**Åldersgrupp C och para:** Resultatlistor kommer att redovisas i bokstavsordning och deltagarpris för tävlingen delas ut.

**Klubb cup:** Pris till bästa klubb, poäng räknas i Senior/junior, A, B, lagkapper och mastergrenar enligt poängtabell 12, 10, 8, 6, 5

**Prisutdelning:** Sker för samtliga klasser efter gren 50.

**Extralopp:** Kommer erbjudas inför varje pass. Extraloppen sker i början av varje tävlingspass och är kostnadsfria.

**Heatbegränsning:** Vi förbehåller oss rätten att begränsa antal heat per gren.

**Funktionär:** Vi tar varmt emot funktionärs hjälp kontakta [Info@bollnassim.com](mailto:Info@bollnassim.com)

**Upplysningar:** Sven-Åke Gustafsson, [Svenake.gustafsson@telia.com](mailto:Svenake.gustafsson@telia.com), 070-511 67 92

Mat: Bollnäs simsällskap erbjuder matservering en kortare promenad från simhallen. Middag 5/1 och lunch 6/1. Pris 97 kr/person. Matbeställningar mejlas till [info@bollnassim.com](mailto:info@bollnassim.com), bokas senast 21 dec. Matbeställningar är bindande. Ange anmälande klubb, kontaktperson och telefonnummer till kontaktperson, och kom ihåg att anmäla matallergier.

Logi: Scandic Hotell erbjuder idrottspriser. [Bollnäs Simsällskap - Palles Minne \(bollnassim.com\)](http://Bollnäs Simsällskap - Palles Minne (bollnassim.com))

## GRENAR

**Senior/junior** 17 år o äldre

**A** 15–16 år

**B** 13–14 år

50 fjäril 100 fjäril 200 fjäril 100 medley

50 rygg 100 rygg 200 rygg 200 medley

50 bröst 100 bröst 200 bröst 400 medley

50 frisim 100 frisim 200 frisim 400 frisim

**C** 11–12 år mixad

50 fjäril 100 fjäril 100 medley

50 rygg 100 rygg

50 bröst 100 bröst

50 frisim 100 frisim

**Master** 25 år och äldre

Alla 50: or i masterscupen

(övriga grenar simmas i senior/juniorklassen)

**Para** Simmar i sin åldersklass

## LAGKAPPER

Senior/junior + A + B + C

4x50 medley 4x50 frisim

## GRENORDNING Pass 1 Fredag 5/1 kl.14.00

Insim kl. 12.30-13.45

- |     |                 |         |         |
|-----|-----------------|---------|---------|
| 1.  | 100 m ryggsim   | flickor | SJ+A+B  |
| 2.  | 100 m ryggsim   | pojkar  | SJ+A+B  |
| 3.  | 100 m ryggsim   | mixad   | C       |
| 4.  | 200 m frisim    | flickor | SJ+A+B  |
| 5.  | 200 m frisim    | pojkar  | SJ+A+B  |
| 6.  | 50 m bröstsim   | flickor | SJ+A+B  |
| 7.  | 50 m bröstsim   | pojkar  | SJ+A+B  |
| 8.  | 50 m bröstsim   | mixad   | C       |
| 9.  | 50 m bröstsim   | Dam     | Masters |
| 10. | 50 m bröstsim   | Herr    | Masters |
| 11. | 200 m fjärilsim | flickor | SJ+A+B  |
| 12. | 200 m fjärilsim | pojkar  | SJ+A+B  |
| 13. | 100 m medley    | flickor | SJ+A+B  |
| 14. | 100 m medley    | pojkar  | SJ+A+B  |
| 15. | 100 m medley    | mixad   | C       |
| 16. | 4x50 m frisim   | mixad   | C       |
| 17. | 4x50 m frisim   | flickor | SJ+A+B  |
| 18. | 4x50 m frisim   | pojkar  | SJ+A+B  |

**Pass 2 Lördag 6/1 kl.9.00** Insim kl.7.30-8.45

19.	4x50 m medley	mixad	C
20.	4x50 m medley	flickor	SJ + A + B
21.	4x50 m medley	pojkar	SJ + A + B
22.	50 m ryggsim	flickor	SJ + A + B
23.	50 m ryggsim	pojkar	SJ + A + B
24.	50 m ryggsim	mixad	C
25.	50 m ryggsim	Dam	Master
26.	50 m ryggsim	Herr	Master
27.	200 m bröstsim	flickor	SJ + A + B
28.	200 m bröstsim	pojkar	SJ + A + B
29.	400 m frisim	flickor	SJ + A + B
30.	400 m frisim	pojkar	SJ + A + B
31.	100 m fjärilsim	flickor	SJ + A + B
32.	100 m fjärilsim	pojkar	SJ + A + B
33.	100 m fjärilsim	mixad	C
34.	200 m medley	flickor	SJ + A + B
35.	200 m medley	pojkar	SJ + A + B
36.	50 m frisim	flickor	SJ + A + B
37.	50 m frisim	pojkar	SJ + A + B
38.	50 m frisim	mixad	C
39.	50 m frisim	Dam	Master
40.	50 m frisim	Herr	Master

**Pass 3 Lördag 6/1 kl.14.30** Insim kl. 13.00-14.15

41.	50 m fjäril	flickor	SJ + A + B
42.	50 m fjäril	pojkar	SJ + A + B
43.	50 m fjäril	mixad	C
44.	50 m fjäril	Dam	Master
45.	50 m fjäril	Herr	Master
46.	400 m medley	flickor	SJ + A + B
47.	400 m medley	pojkar	SJ + A + B
48.	100 m frisim	flickor	SJ + A + B
49.	100 m frisim	pojkar	SJ + A + B
50.	100 m frisim	mixad	C
51.	200 m ryggsim	flickor	SJ + A + B
52.	200 m ryggsim	pojkar	SJ + A + B
53.	100 m bröstsim	flickor	SJ + A + B
54.	100 m bröstsim	pojkar	SJ + A + B
55.	100 m bröstsim	mixad	C
56.	100 m medley	Dam	Masters
57.	100 m medley	Herr	Masters